

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад 03 апреля 2026 г.

Стоимость дня на 1-го ребенка 170р. 27коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	177,94
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	116,56
	<i>Какао с молоком</i>	200	98,78
2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	150	28,5
Обед	<i>Борщ с капустой, картофелем со сметаной</i>	190/10	94,61
	<i>Голубцы ленивые</i>	80	124,08
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	34,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
	<i>Помидор соленый</i>	30	6,0
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Булка ванильная</i>	80	255,92
	<i>Кефир</i>	150	89,28
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли – 03 апреля 2026 г.

Стоимость дня на 1-го ребенка 168р.23коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	124,99
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Какао с молоком</i>	180	76,85
2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100	19,0
Обед	<i>Борщ с капустой, картофелем со сметаной</i>	143/7	72,37
	<i>Голубцы ленивые</i>	60	103,46
	<i>Пюре картофельное</i>	120	133,33
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	38,04
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
	<i>Помидор соленый</i>	30	6,0
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150	168,38
	<i>Булка ванильная</i>	60	226,82
	<i>Кефир</i>	150	75
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150	15,02

