

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ ЦРР-д/с 53 «Истоки»
_____ А.А.Дахно

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 05 мая 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 181р. 35коп..

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 05 мая 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р.1 9коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша рисовая вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6	152,56
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	77,54
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт.	8,32
Обед	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200	81,44
	<i>Гуляш из говядины</i>	50/75	215,45
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	202,38
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,01
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	80	176,24
	<i>Картофель в молоке</i>	150	179,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с лимоном</i>	200/7/5	27,73
	<i>Печенье</i>	1 шт.	64,54
Ужин	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5/20	133,4
	<i>Чай</i>	180/4	15,02

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша рисовая вязкая</i>	150	162,96
	<i>Бутерброд с сливочным маслом</i>	20/5	103,2
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт.	8,32
Обед	<i>Суп картофельный с горохом</i>	150	89,21
	<i>Котлета из говядины</i>	60	178,08
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	120	161,88
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,01
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	60	125,78
	<i>Картофель в молоке</i>	120	150,98
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Печенье</i>	1 шт.	64,54
	<i>Чай с лимоном</i>	150/7/4	27,73
	<i>Печенье</i>	1 шт.	64,54
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	47,20
	<i>Чай</i>	150/4	84,6

