

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ ЦРР-д/с 53 «Истоки»
А.А.Дахно

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад - 07 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р. 27коп..

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли - 07 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 173р.35коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	220,76
	Бутерброд с сыром	30/6/10	151,71
	Какао с молоком	200/10	98,78
2 завтрак	Яблоко свежее	1 шт	8,32
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	200	123,41
	Рагу из мяса птицы	55/145	289,84
	Капуста квашенная	30	6,0
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	50	95
	Компот из смеси сухофруктов	200	40
Полдник	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	70/50	157,66
	Рагу овощное	150	161,28
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай	200	27,73
	Пряник	1 шт	108,9
Ужин	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай с повидлом	180/20	48,86

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшённая вязкая	150	162,96
	Бутерброд с сыром	20/5/5	103,2
	Какао с молоком	180/8	76,85
2 завтрак	Яблоко свежее	1 шт	8,32
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	81,33
	Рагу из мяса птицы	40/130	243,81
	Капуста квашенная	30	6,0
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	40	76
	Компот из смеси сухофруктов	150	26,70
Полдник	Шницель рыбный натуральный (минтай)	60	125,78
	Рагу овощное	150	161,28
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай	150	27,73
	Пряник	1 шт	108,9
	Ужин	Хлеб пшеничный	20
Чай с повидлом		150/15	36,6