

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ ЦРР-д/с 53 «Истоки»
_____ А.А.Дахно

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 08 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175 р. 72коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша манная жидкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6	152,56
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	98,78
2 завтрак	<i>Биойогурт фруктовый</i>	150	52,5
Обед	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	190/10	123,41
	<i>Плов из птицы</i>	60/130	307,31
	<i>Огурец соленый</i>	30	6,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	47,20
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	240,75
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180/4	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 08 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 171р.13коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша манная жидкая</i>	150	166,36
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	85,20
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2 завтрак	<i>Биойогурт фруктовый</i>	100	35,0
Обед	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	143/7	79,1
	<i>Плов из птицы</i>	50/100	322,43
	<i>Огурец соленый</i>	30	6,0
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150	166,38
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	240,75
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	76,85
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150/4	15,02