

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 10 марта 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 183р. 34коп..*

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 10 марта 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 180р.12коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Яйцо вареное</i>	45	<b>32</b>
	<i>Икра кабачковая</i>	100	<b>97</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6	<b>115,71</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	200	<b>27,73</b>
<b>Обед</b>	<i>Щи из свежей капусты</i>	190/10	<b>89,79</b>
	<i>Биточек из говядины</i>	80	<b>223,78</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	<b>167,54</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Помидор соленый</i>	30	<b>6,0</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,2</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95,0</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>89,79</b>
<b>Полдник</b>	<i>Лепешечки из творога</i>	150	<b>174,07</b>
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	<b>15</b>
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	<b>98,78</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	60	<b>133,65</b>
	<i>Икра кабачковая</i>	70	<b>97</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>85,2</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	180/	<b>27,73</b>
<b>Обед</b>	<i>Щи из свежей капусты</i>	143/7	<b>64,17</b>
	<i>Биточек из говядины</i>	60	<b>178,08</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	120	<b>133,33</b>
	<i>Помидор солёный</i>	30	<b>6,0</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>13,27</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
<b>Полдник</b>	<i>Лепешечки из творога</i>	150	<b>174,07</b>
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	<b>15</b>
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	<b>76,85</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>

