

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 10 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 160р. 72коп..*

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 10 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 149р.13коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша манная жидкая</i>	200	<b>220,76</b>
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	<b>152,56</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	<b>98,78</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	190/10	<b>123,41</b>
	<i>Плов из мяса птицы</i>	60/130	<b>307,31</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>47,20</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	<b>207,16</b>
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	<b>240,75</b>
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	<b>98,78</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша манная жидкая</i>	150	<b>166,36</b>
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	<b>85,20</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	<b>56,71</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	143/7	<b>79,1</b>
	<i>Плов из мяса птицы</i>	50/100	<b>322,43</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150	<b>166,38</b>
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	<b>240,75</b>
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	<b>76,85</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>

