

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 11 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 181р. 35коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша рисовая вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	151,71
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	77,54
2 завтрак			
Обед	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200	81,44
	<i>Гуляш из говядины</i>	50/75	215,45
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	202,38
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,01
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
	<i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i>	80	176,24
Полдник	<i>Картофель в молоке</i>	150	179,30
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	200/7	27,73
	<i>Печенье</i>	1 шт.	138,3
	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5/20	133,4
Ужин	<i>Чай</i>	180/4	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 11 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р.19коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша рисовая вязкая</i>	150	162,96
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт	8,32
Обед	<i>Суп картофельный с горохом</i>	150	89,21
	<i>Котлета из говядины</i>	60	178,08
	<i>Макароны отварные</i>	120	161,88
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,01
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
	<i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i>	60	125,78
Полдник	<i>Картофель в молоке</i>	120	150,98
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	150/7	27,73
	<i>Печенье</i>	1 шт.	64,54
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
Ужин	<i>Чай</i>	150/4	15,02

