

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ - 12 мая 2026 г.**

<b>Сад</b> Стоимость дня на 1-го ребенка 185р. 08коп..				<b>Ясли</b> Стоимость дня на 1-го ребенка 174р. 39коп..			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Яйцо вареное</i>	45	<b>32</b>	<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	60	<b>133,65</b>
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	100	<b>97</b>		<i>Икра кабачковая консервированная</i>	70	<b>97</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6	116,56		<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>85,2</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	200/7	<b>27,73</b>		<i>Чай с лимоном</i>	180	<b>27,73</b>
<b>Обед</b>	<i>Борщ со свежей капустой со сметаной</i>	190/10	<b>94,61</b>	<b>Обед</b>	<i>Борщ со свежей капустой со сметаной</i>	143,7	<b>72,36</b>
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	80	<b>262,16</b>		<i>Кнели куриные с рисом</i>	60	<b>179,63</b>
	<i>Икра свекольная</i>	150	92,55		<i>Икра свекольная</i>	120	84,12
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>		<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76,0</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>		<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,7</b>
<b>Полдник</b>	<i>Пудинг из творога</i>	150	<b>364,02</b>	<b>Полдник</b>	<i>Пудинг из творога</i>	150	<b>364,02</b>
	<i>Соус молочный сладкий</i>	30	<b>44,69</b>		<i>Соус молочный сладкий</i>	30	<b>44,69</b>
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	<b>98,78</b>		<i>Какао с молоком</i>	150/10	<b>76,85</b>
	<i>Пряник</i>	1 шт.	<b>108,9</b>		<i>Пряник</i>	1 шт.	<b>108,9</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>	<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>		<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>

