

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 13 января 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 168р. 35коп..*

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 13 января 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 145р. 19коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша рисовая вязкая</i>	200	<b>220,76</b>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6	<b>116,56</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	<b>77,54</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200	<b>81,44</b>
	<i>Гуляш из говядины</i>	50/75	<b>215,45</b>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	<b>202,38</b>
	<i>Капуста квашенная</i>	30	<b>6,01</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i>	80	<b>176,24</b>
	<i>Картофель в молоке</i>	150	<b>179,30</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай</i>	200/7	<b>27,73</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5/20	<b>133,4</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша рисовая вязкая</i>	150	<b>162,96</b>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>103,2</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	<b>56,71</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с горохом</i>	150	<b>89,21</b>
	<i>Котлета из говядины</i>	60	<b>178,08</b>
	<i>Макароны отварные</i>	120	<b>161,88</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Капуста квашенная</i>	30	<b>6,01</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
<b>Полдник</b>	<i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i>	60	<b>125,78</b>
	<i>Картофель в молоке</i>	120	<b>150,98</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай</i>	150/7	<b>27,73</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>

