

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 13 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 182р. 51коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	109,10
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	77,54
Обед	<i>Суп картофельный макаронными изделиями-</i>	200	119,75
	<i>Котлета из говядины</i>	80	223,78
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	224,9
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6.0
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Вареники из творога со сметаной</i>	150	390,58
	<i>Чай</i>	200	15,02
	<i>Печенье</i>	1 шт.	138,3
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	180/20	48,86

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 13 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 160р.36коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	150	162,90
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	103,2
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2 завтрак			
Обед	<i>Суп картофельный макаронными изделиями -</i>	150	79,16
	<i>Котлета из говядины</i>	60	187,08
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	120	178,38
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Капуста квашенная</i>	30	9,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
	Полдник	<i>Вареники из творога со сметаной</i>	120
	<i>Чай</i>	150/7	27,73
	<i>Печенье</i>	1 шт.	64,54
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	150/15	36,6

