

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ -13 октября 2025 г.

Сад Стоимость дня на 1-го ребенка 168р. 62коп..

Ясли Стоимость дня на 1-го ребенка 158р. 78коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Яйцо вареное</i>	45	32	Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая</i>	100	97		<i>Икра кабачковая</i>	70	97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	116,56		<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	85,2
	<i>Чай сладкий</i>	200/7	27,73		<i>Чай сладкий</i>	180	27,73
Обед	<i>Борщ со свежей капустой со сметаной</i>	190/10	94,61	Обед	<i>Борщ со свежей капустой со сметаной</i>	143,7	72,36
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	80	262,16		<i>Кнели куриные с рисом</i>	60	179,63
	<i>Икра свекольная</i>	150	92,55		<i>Икра свекольная</i>	120	84,12
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95		<i>Хлеб ржаной</i>	40	76,0
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40		<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,7
Полдник	<i>Пудинг из творога</i>	150	364,02	Полдник	<i>Пудинг из творога</i>	150	364,02
	<i>Соус молочный сладкий</i>	30	44,69		<i>Соус молочный сладкий</i>	30	44,69
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78		<i>Какао с молоком</i>	150/10	76,85
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6	Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180/4	15,02		<i>Чай</i>	150/4	15,02

