

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 14 января 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 176р. 02коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	75	164,30
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	151,71
	<i>Чай</i>	200	27,73
2 завтрак			
Обед	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметан</i>	190/10	94,61
	<i>Котлета из курицы</i>	75	203,77
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Помидор соленый</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Кисель из повидла</i>	200	111,16
	Полдник	<i>Каша ячневая жидкая</i>	200
<i>Сдоба обыкновенная</i>		80	258,61
<i>Кефир</i>		150	90
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	68,36

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 14 января 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 172р.41коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5/5	103,2
	<i>Чай</i>	180/7	27,73
2 завтрак			
Обед	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметан</i>	143/7	72,37
	<i>Котлета из курицы</i>	60	187,87
	<i>Пюре картофельное</i>	120	133,33
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Помидор соленый</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Кисель из повидла</i>	150	83,8
	Полдник	<i>Каша ячневая жидкая</i>	150
<i>Сдоба обыкновенная</i>		70	243,86
<i>Кефир</i>		150	90
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай сладкий</i>	150/4	15,02

