

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 14 мая 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 161р. 17коп..*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	75	<b>164,30</b>
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	<b>58,2</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/6	<b>152,56</b>
	<i>Чай</i>	200/7	<b>27,23</b>
<b>2завтрак</b>	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	150	<b>28,5</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	200	<b>125,53</b>
	<i>Биточек рубленый из цыплят бройлеров</i>	75	<b>199,61</b>
	<i>Капуста тушёная</i>	150	<b>110,14</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Кисель из повидла</i>	200	<b>89,43</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша пшённая жидкая</i>	150	<b>207,16</b>
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	80	<b>441,48</b>
	<i>Кефир</i>	30	<b>89,28</b>
<b>Ужин</b>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 14 мая 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 132 р.70коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	103,2
	<i>Чай</i>	180/7	27,73
	2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100
Обед	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	150	67,69
	<i>Биточек рубленый из цыплят бройлеров</i>	60	187,84
	<i>Капуста тушёная</i>	120	87,16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Кисель из повидла</i>	150	<b>67,05</b>
Полдник	<i>Каша пшённая жидкая</i>	150	168,01
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	60	313,83
	<i>Кефир</i>	150	89,28
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	150/4	15,02

--	--