

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад - 15 января 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р. 27коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшённая вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6/10	151,71
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
2 завтрак			
Обед	<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	200	123,41
	<i>Рагу из мяса птицы</i>	55/145	289,84
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	70/50	157,66
	<i>Рагу овощное</i>	150	161,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	200	27,73
<u>Ужин</u>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	180/20	48,86

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли - 15 января 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 163р.35коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшённая вязкая</i>	150	162,96
	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5/5	103,2
	<i>Какао с молоком</i>	180/8	76,85
2 завтрак			
Обед	<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	150	81,33
	<i>Рагу из мяса птицы</i>	40/130	243,81
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i>	60	125,78
	<i>Рагу овощное</i>	150	161,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	150	27,73
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	150/15	36,6

