

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 15 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 162р. 64 коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	75	164,30
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	151,78
	<i>Чай с лимоном</i>	200/7	27,23
2завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	150	28,5
Обед	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	200	125,53
	<i>Биточек из цыплят бройлеров</i>	75	199,61
	<i>Капуста тушёная</i>	150	110,14
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Кисель из повидла</i>	200	116,16
Полдник	<i>Каша пшённная жидкая</i>	150	207,16
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	80	441,48
	<i>Кефир</i>	30	89,28
Ужин	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	84,6
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	68,36

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 15 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 158р. 63 коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Чай с лимоном</i>	180/7	39,02
	2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100
Обед	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	150	67,69
	<i>Биточек из цыплят бройлеров</i>	60	187,84
	<i>Капуста тушёная</i>	120	87,16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Кисель из повидла</i>	150	83,8
Полдник	<i>Каша пшённная жидкая</i>	150	168,01
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	60	313,83
	<i>Кефир</i>	150	75,0
Ужин	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	84,6
	<i>Напиток из шиповника</i>	150/4	15,02

