

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 18 марта 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 182р. 64 коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	75	<b>164,30</b>
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	<b>58,2</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	<b>151,71</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	200	<b>27,23</b>
<b>2завтрак</b>	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	150	<b>28,5</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	200	<b>125,53</b>
	<i>Биточек рубленый из птицы</i>	75	<b>199,61</b>
	<i>Капуста тушёная</i>	150	<b>110,14</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Кисель из повидла</i>	200	<b>116,16</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша пшённая жидкая</i>	150	<b>207,16</b>
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	80	<b>441,48</b>
	<i>Кефир</i>	30	<b>89,28</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	<b>68,36</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 18 марта 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 181р.63коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Чай с лимоном</i>	180/	39,02
	2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100
Обед	<i>Суп картофельный с клёцками</i>	150	67,69
	<i>Биточек рубленый из птицы</i>	60	187,84
	<i>Капуста тушёная</i>	120	87,16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Кисель из повидла</i>	150	<b>83,8</b>
Полдник	<i>Каша пшённая жидкая</i>	150	168,01
	<i>Ватрушка с повидлом</i>	60	313,83
	<i>Кефир</i>	150	75,0
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150	15,02

--	--