

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 18 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 160р. 72коп..

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|---|-----------|-------------------------|
| Завтрак | <i>Каша манная жидкая</i> | 200 | 220,76 |
| | <i>Бутерброд со сливочным маслом</i> | 30/6 | 152,56 |
| | <i>Кофейный напиток</i> | 200/10 | 98,78 |
| Обед | <i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i> | 190/10 | 123,41 |
| | <i>Плов из мяса птицы</i> | 60/130 | 307,31 |
| | <i>Огурец свежий</i> | 30 | 9,6 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 50 | 47,20 |
| | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 | 40 |
| Полдник | <i>Каша гречневая жидкая</i> | 200 | 207,16 |
| | <i>Пирожок с капустой</i> | 80 | 240,75 |
| | <i>Какао с молоком</i> | 200/10 | 98,78 |
| Ужин | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Чай</i> | 180/4 | 14,96 |

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 18 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 149р.13коп.

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|---|-----------|-------------------------|
| Завтрак | <i>Каша манная жидкая</i> | 150 | 166,36 |
| | <i>Бутерброд со сливочным маслом</i> | 20/5 | 85,20 |
| | <i>Кофейный напиток</i> | 180/8 | 56,71 |
| Обед | <i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i> | 143/7 | 79,1 |
| | <i>Плов из мяса птицы</i> | 50/100 | 322,43 |
| | <i>Огурец свежий</i> | 30 | 9,6 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 76 |
| | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 150 | 26,70 |
| Полдник | <i>Каша гречневая жидкая</i> | 150 | 166,38 |
| | <i>Пирожок с капустой</i> | 80 | 240,75 |
| | <i>Какао с молоком</i> | 150/8 | 76,85 |
| Ужин | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Чай</i> | 150/4 | 14,96 |

