

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 19 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 181р. 35коп..

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| Завтрак | <i>Каша рисовая вязкая</i> | 200 | 220,76 |
| | <i>Бутерброд с сыром</i> | 30/6/10 | 151,71 |
| | <i>Кофейный напиток</i> | 200/10 | 77,54 |
| 2 завтрак | <i>Яблоко свежее</i> | 1 шт | 8,32 |
| Обед | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 | 81,44 |
| | <i>Гуляш из говядины</i> | 50/75 | 215,45 |
| | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 | 202,38 |
| | <i>Капуста квашенная</i> | 30 | 6,01 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 50 | 95 |
| | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 | 40 |
| | Полдник | <i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i> | 80 |
| | <i>Картофель в молоке</i> | 150 | 179,30 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 | 27,73 |
| | <i>Печенье</i> | 1 шт. | 64,54 |
| Ужин | <i>Бутерброд с повидлом</i> | 20/5/20 | 133,4 |
| | <i>Чай</i> | 180/4 | 15,02 |

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 19 мая 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р.19коп.

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| Завтрак | <i>Каша рисовая вязкая</i> | 150 | 162,96 |
| | <i>Бутерброд с сыром</i> | 20/5/5 | 103,2 |
| | <i>Кофейный напиток</i> | 180/8 | 56,71 |
| 2 завтрак | <i>Яблоко свежее</i> | 1 шт | 8,32 |
| Обед | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 150 | 89,21 |
| | <i>Котлета из говядины</i> | 60 | 178,08 |
| | <i>Макароны отварные</i> | 120 | 161,88 |
| | <i>Соус красный основной</i> | 30 | 8,3 |
| | <i>Капуста квашенная</i> | 30 | 6,01 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 76 |
| | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 150 | 26,70 |
| | Полдник | <i>Шницель рыбный натуральный (минтай)</i> | 60 |
| | <i>Картофель в молоке</i> | 120 | 150,98 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Чай с лимоном</i> | 150/7 | 27,73 |
| | <i>Печенье</i> | 1 шт. | 64,54 |
| Ужин | <i>Бутерброд с маслом</i> | 20/5 | 84,6 |
| | <i>Чай</i> | 150/4 | 15,02 |

