

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 19 ноября 2025 г.**  
Стоимость дня на 1-го ребенка 176р. 02коп..

|                | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-----------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> | <i>Омлет натуральный</i>                 | 75        | <b>164,30</b>           |
|                | <i>Икра кабачковая консервированная</i>  | 60        | <b>58,2</b>             |
|                | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 20        | <b>47,20</b>            |
|                | <i>Бутерброд с сыром</i>                 | 30/6/10   | <b>151,71</b>           |
|                | <i>Чай</i>                               | 200/7     | <b>27,73</b>            |
| 2 завтрак      | <i>Сок фруктовый яблочный</i>            | 150       | <b>28,5</b>             |
| <b>Обед</b>    | <i>Борщ со свежей капустой со сметан</i> | 190/10    | 94,61                   |
|                | <i>Котлета из курицы</i>                 | 75        | <b>203,77</b>           |
|                | <i>Пюре картофельное</i>                 | 150       | <b>167,54</b>           |
|                | <i>Соус красный основной</i>             | 30        | <b>8,3</b>              |
|                | <i>Помидор свежий</i>                    | 30        | <b>9,6</b>              |
|                | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 20        | <b>47,20</b>            |
|                | <i>Хлеб ржаной</i>                       | 50        | <b>95</b>               |
|                | <i>Кисель из повидла</i>                 | 200       | <b>111,16</b>           |
| <b>Полдник</b> | <i>Каша ячневая жидкая</i>               | 200       | <b>207,16</b>           |
|                | <i>Сдоба обыкновенная</i>                | 80        | <b>258,61</b>           |
|                | <i>Кефир</i>                             | 150       | <b>90</b>               |
| <b>Ужин</b>    | <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>      | 20/5      | <b>84,6</b>             |
|                | <i>Напиток из шиповника</i>              | 200       | <b>68,36</b>            |

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 19 ноября 2025 г.**  
Стоимость дня на 1-го ребенка 172р.41коп.

|                | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-----------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> | <i>Омлет натуральный</i>                 | 60        | <b>133,65</b>           |
|                | <i>Икра кабачковая консервированная</i>  | 60        | <b>58,2</b>             |
|                | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 20        | <b>47,20</b>            |
|                | <i>Бутерброд с сыром</i>                 | 20/5/5    | <b>103,2</b>            |
|                | <i>Чай</i>                               | 180/7     | <b>27,73</b>            |
| 2 завтрак      | <i>Сок фруктовый яблочный</i>            | 100       | <b>19,00</b>            |
| <b>Обед</b>    | <i>Борщ со свежей капустой со сметан</i> | 143/7     | <b>72,37</b>            |
|                | <i>Котлета из курицы</i>                 | 60        | <b>187,87</b>           |
|                | <i>Пюре картофельное</i>                 | 120       | <b>133,33</b>           |
|                | <i>Соус красный основной</i>             | 30        | <b>8,3</b>              |
|                | <i>Помидор свежий</i>                    | 30        | <b>9,6</b>              |
|                | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 20        | <b>47,20</b>            |
|                | <i>Хлеб ржаной</i>                       | 40        | <b>76</b>               |
|                | <i>Кисель из повидла</i>                 | 150       | <b>83,8</b>             |
| <b>Полдник</b> | <i>Каша ячневая жидкая</i>               | 150       | <b>182,86</b>           |
|                | <i>Сдоба обыкновенная</i>                | 70        | <b>243,86</b>           |
|                | <i>Кефир</i>                             | 150       | <b>90</b>               |
| <b>Ужин</b>    | <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>      | 20/5      | <b>84,6</b>             |
|                | <i>Чай сладкий</i>                       | 150/4     | <b>15,02</b>            |

