

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад 20 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 170р. 27коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	177,94
	Бутерброд с сыром	30/6/10	116,56
	Какао с молоком	200	98,78
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный	150	28,5
Обед	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	190/10	94,61
	Голубцы ленивые	80	124,08
	Пюре картофельное	150	167,54
	Соус сметанный с томатом	30	34,2
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	50	95
	Компот из смеси сухофруктов	200	40
	Огурец соленый	30	6,0
Полдник	Каша гречневая жидкая	200	207,16
	Булка ванильная	80	255,92
	Кефир	150	89,28
Ужин	Бутерброд с маслом	20/5	84,6
	Чай	180	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли – 20 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 168р.23коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	124,99
	Бутерброд с сыром	20/5/5	103,2
	Какао с молоком	180	76,85
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный	100	19,0
Обед	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	143/7	72,37
	Голубцы ленивые	60	103,46
	Пюре картофельное	120	133,33
	Соус сметанный с томатом	30	38,04
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	40	76
	Компот из смеси сухофруктов	150	26,70
	Огурец соленый	30	6,0
Полдник	Каша гречневая жидкая	150	168,38
	Булка ванильная	60	226,82
	Кефир	150	75
Ужин	Бутерброд с маслом	20/5	84,6
	Чай	150	15,02

