

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад - 20 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 175р. 27коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	220,76
	Бутерброд с сыром	30/6/10	151,71
	Какао с молоком	200/10	98,78
2 завтрак	Яблоко	1 шт.	8,32
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	200	123,41
	Рагу из мяса птицы	55/145	289,84
	Капуста квашенная	30	6,0
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	50	95
	Компот из смеси сухофруктов	200	40
Полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50	157,66
	Рагу овощное	150	161,28
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай с лимоном	200/7	27,73
<u>Ужин</u>	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай с повидлом	180/20	48,86

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли - 20 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 163р.35коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшённая вязкая	150	162,96
	Бутерброд с сыром	20/5/5	103,2
	Какао с молоком	180/8	76,85
2 завтрак	Яблоко	1 шт.	8,32
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	81,33
	Рагу из мяса птицы	40/130	243,81
	Капуста квашенная	30	6,0
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	40	76
	Компот из смеси сухофруктов	150	26,70
Полдник	Шницель рыбный (натуральный 9минтай)	60	125,78
	Рагу овощное	150	161,28
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай с лимоном	150	27,73
Ужин	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай с повидлом	150/15	36,6

