

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 20 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 172р. 34коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Яйцо вареное</i>	45	32
	<i>Икра кабачковая</i>	100	97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	109,10
	<i>Чай</i>	200	27,73
Обед	<i>Щи из свежей капусты</i>	200	89,79
	<i>Биточек из говядины</i>	80	223,78
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Помидор свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,2
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95,0
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	89,79
Полдник	<i>Лепешки из творога</i>	150	174,07
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	15
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180/4	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 20 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 168р.12коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая</i>	70	97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	85,2
	<i>Чай</i>	180/	27,73
	Обед	<i>Щи из свежей капусты</i>	143/7
<i>Биточек из говядины</i>		60	178,08
<i>Пюре картофельное</i>		120	133,33
<i>Помидор свежий</i>		30	9,6
<i>Соус красный основной</i>		30	13,27
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	47,20
<i>Хлеб ржаной</i>		40	76
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>		150	26,70
Полдник		<i>Лепешки из творога</i>	150
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	15
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	76,85
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150/4	15,02

