

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 21 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 160р. 72коп..

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 21 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 155р.13коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша манная жидкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	152,56
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	98,78
Обед	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	190/10	123,41
	<i>Плов из мяса птицы</i>	60/130	307,31
	<i>Огурец свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	47,20
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	240,75
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180/4	15,02

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша манная жидкая</i>	150	166,36
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	85,20
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
Обед	<i>Суп рассольник Петербургский со сметаной</i>	143/7	79,1
	<i>Плов из мяса птицы</i>	50/100	322,43
	<i>Огурец свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150	166,38
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	240,75
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	76,85
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150/4	15,02

