

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад -21 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 168р. 62коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Яйцо вареное</i>	45	32
	<i>Икра кабачковая</i>	100	97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	109,10
	<i>Чай</i>	200/7	27,73
Обед	<i>Борщ со свежей капустой со сметаной</i>	190/10	94,61
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	80	262,16
	<i>Икра свекольная</i>	150	92,55
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Пудинг из творога</i>	150	364,02
	<i>Соус молочный сладкий</i>	30	44,69
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	180/4	14,96

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 21 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 158р.78коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая</i>	70	28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	85,20
	<i>Чай</i>	180/7	27,73
Обед	<i>Борщ с капустой свежей со сметаной</i>	143/7	72,37
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	60	179,63
	<i>Икра свекольная</i>	120	84,12
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Пудинг из творога</i>	150	364,02
	<i>Соус молочный сладкий</i>	30	44,69
	<i>Какао с молоком</i>	150/8	76,85
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	150/4	14,96

