

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад - 23 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 175р. 27коп..*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшённая вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6\10	151,71
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
	2 завтрак	<i>Яблоко</i>	1 шт.
Обед	<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	200	123,41
	<i>Рагу из мяса птицы</i>	55/145	289,84
	<i>Помидор свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	70/50	157,66
	<i>Рагу овощное</i>	150	161,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	200/7	27,73
<u>Ужин</u>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	180/20	<b>48,86</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли - 23 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 163р.35коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшённая вязкая</i>	150	<b>162,96</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5\5	<b>103,2</b>
	<i>Какао с молоком</i>	180/8	<b>76,85</b>
2 завтрак	<i>Яблоко</i>	1 шт.	<b>8,32</b>
Обед	<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	150	<b>81,33</b>
	<i>Рагу из мяса птицы</i>	40/130	<b>243,81</b>
	<i>Помидор свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
	Полдник	<i>Шницель рыбный (натуральный\9минтай)</i>	60
<i>Рагу овощное</i>		150	<b>161,28</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	<b>47,20</b>
<i>Чай с лимоном</i>		150	<b>27,73</b>
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай с повидлом</i>	150/15	<b>36,6</b>

