

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 28 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 178р. 46коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши геркулес молочная	200	220,76
	Бутерброд с сыром	30/6/10	151,78
	Кофейный напиток	200/10	77,54
2 завтрак			
Обед	Суп картофельный с фасолью	200	81,44
	Бефстроганов из говядины	50/50	242,99
	Пюре картофельное	150	167,54
	Огурец свежий	30	9,6
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	50	95
	Компот из смеси сухофруктов	200	40
	Полдник	Шницель рыбный натуральный/минтай/	80
	Рис припущенный	150	206,9
	Соус красный основной	30	8,3
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай	200/11/5	27,73
Ужин	Бутерброд с повидлом	20/5/20	133,4
	Чай	180/4	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 28 октября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 171р.50коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши геркулес молочная	150	162,90
	Бутерброд с сыром	20/5/58	103,2
	Кофейный напиток	180/8	56,71
2 завтрак	Фрукты свежие яблоко	150	8,32
Обед	Суп картофельный с фасолью	150	87,89
	Фрикадельки мясные с соусом	60	181,97
	Соус сметанный с томатом	30	23,93
	Пюре картофельное	120	133,33
	Огурец свежий	30	9,6
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Хлеб ржаной	40	76
	Компот из смеси сухофруктов	150	26,70
	Полдник	Шницель рыбный натуральный/минтай/	60
	Рис припущенный	120	161,90
	Соус красный основной	30	8,3
	Хлеб пшеничный	20	47,20
	Чай сладкий	150/7/5	27,73
Ужин	Бутерброд со слив маслом	20/5	84,6
	Чай	150/4	15,02

