

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ сад - 30 апреля 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 187р. 91коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	
Завтрак	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	200	220,76	
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/6	115,71	
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	77,54	
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт.	8,32	
Обед	<i>Суп картофельный макаронными изделиями</i>	200	119,75	
	<i>Котлета из говядины</i>	80	223,78	
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	224,9	
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3	
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6	
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95	
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40	
	Полдник	<i>Вареники ленивые отварные</i>	150	390,58
		<i>Чай с лимоном</i>	200	27,73
<i>Пряник</i>		1 шт.	108,2	
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20	

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки» МЕНЮ ясли - 30 апреля 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 187р.92коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	150	162,90
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт.	8,32
Обед	<i>Суп картофельный макаронными изделиями -</i>	150	79,16
	<i>Котлета из говядины</i>	60	178,08
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	120	178,38
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Капуста квашенная</i>	30	6
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
	Полдник	<i>Вареники ленивые отварные</i>	120
<i>Чай с лимоном</i>		150/7	27,73
<i>Пряник</i>		1 шт.	108,2
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с повидлом</i>	150/15	36,6

	<i>Чай с повидлом</i>	180/20	48,86	
--	-----------------------	--------	--------------	--