

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 30 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 182р. 51коп..*

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли - 30 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 160р.36коп..*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	200	<b>220,76</b>
	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/6	<b>109,10</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	<b>77,54</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный макаронными изделиями-</i>	200	<b>119,75</b>
	<i>Котлета из говядины</i>	80	<b>223,78</b>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	<b>224,9</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Помидор свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<i>Вареники из творога со сметаной</i>	150	<b>390,58</b>
	<i>Чай</i>	200	<b>15,02</b>
	<i>Печенье</i>	1 шт.	<b>138,3</b>
<b>Ужин</b>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай с повидлом</i>	180/20	<b>48,86</b>

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	150	<b>162,90</b>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	<b>103,2</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	<b>56,71</b>
2 завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	1 шт	<b>8,32</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный макаронными изделиями -</i>	150	<b>79,16</b>
	<i>Котлета из говядины</i>	60	<b>187,08</b>
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	120	<b>178,38</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Помидор свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
	<b>Полдник</b>	<i>Вареники из творога со сметаной</i>	120
<i>Чай</i>		150/7	<b>27,73</b>
<i>Печенье</i>		1 шт.	<b>64,54</b>
<b>Ужин</b>	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай с повидлом</i>	150/15	<b>36,6</b>

