

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 30 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 168р. 02коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	75	164,30
	<i>Икра кабачковая</i>	60	58,2
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/6	152,56
	<i>Чай</i>	200/7	27,73
2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	150	28,5
Обед	<i>Борщ зелёный со сметаной</i>	190/10	121,75
	<i>Котлета из бройлеров цыплят</i>	75	203,77
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Помидор свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Кисель из повидла</i>	200	111,16
Полдник	<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Булка сдобная плюшка</i>	80	258,61
	<i>Кефир</i>	150	90
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	180/4	14,96

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 30 июля 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 164р.41коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	60	133,65
	<i>Икра кабачковая</i>	60	28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20/5	85,2
	<i>Чай</i>	180/7	27,73
2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100	19,00
Обед	<i>Борщ зеленый со сметаной</i>	143/7	88,61
	<i>Котлета из бройлеров цыплят</i>	60	187,87
	<i>Пюре картофельное</i>	120	133,33
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Помидор свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Кисель из повидла</i>	150	83,8
Полдник	<i>Каша ячневая жидкая</i>	150	182,86
	<i>Булка сдобная плюшка</i>	70	243,86
	<i>Кефир</i>	150	90
Ужин	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	150/4	14,96

