

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0445FC9FA72C41E91BA77336639991
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад - 31 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 188р. 46коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша геркулес вязкая</i>	200	220,76
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	151,78
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	77,54
2 завтрак	Яблоко	1 шт	8,32
Обед	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	81,44
	<i>Бефстроганов из говядины</i>	50/50	242,99
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Огурцы соленые</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Шницель рыбный натуральный/минтай/</i>	80	176,24
	<i>Рис припущенный</i>	150	206,9
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Чай с лимоном</i>	200/7/5	27,73
Ужин	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5/20	133,4
	<i>Чай</i>	180/4	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 31 марта 2026 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 182р.07коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Каша геркулес вязкая</i>	150	162,90
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	56,71
2завтрак	Яблоко	1 шт	8,32
Обед	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	150	87,89
	<i>Фрикадельки мясные с соусом</i>	60	181,97
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	23,93
	<i>Пюре картофельное</i>	120	133,33
	<i>Огурцы соленые</i>	30	6,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
Полдник	<i>Шницель рыбный натуральный/минтай/</i>	60	125,78
	<i>Рис припущенный</i>	120	161,90
	<i>Соус красный основной</i>	30	8,3
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Пряник</i>	1 шт.	108,9
	<i>Чай с лимоном</i>	150/7/5	27,73
Ужин	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150/4	15,02

