

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад 31 октября 2025 г.**  
Стоимость дня на 1-го ребенка 170р. 58коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	<b>177,94</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	<b>116,56</b>
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	<b>98,78</b>
<b>Обед</b>	<i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i>	200	<b>94,61</b>
	<i>Голубцы ленивые</i>	80	<b>124,08</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	<b>167,54</b>
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	<b>34,2</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	<b>207,16</b>
	<i>Булка сдобная</i>	80	<b>255,92</b>
	<i>Кефир</i>	150	<b>89,28</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	180	<b>15,02</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли -31 октября 2025 г.**  
Стоимость дня на 1-го ребенка 163р.23коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	<b>124,99</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	<b>103,2</b>
	<i>Какао с молоком</i>	180/8	<b>76,85</b>
<b>Обед</b>	<i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i>	143/7	<b>72,37</b>
	<i>Голубцы ленивые</i>	60	<b>103,46</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	120	<b>133,33</b>
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	<b>38,04</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
	<b>Полдник</b>	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150
<i>Булка сдобная</i>		60	<b>226,82</b>
<i>Кефир</i>		150	<b>75</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150	<b>15,02</b>

