

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МБДОУ ЦРР-д/с 53 «Истоки»  
\_\_\_\_\_ А.А.Дахно

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 06 мая 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 185р. 02коп..*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	75	<b>164,30</b>
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	<b>58,2</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	<b>151,71</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	200	<b>27,73</b>
2 завтрак	<i>Сок фруктовый грушевый</i>	150	<b>28,5</b>
<b>Обед</b>	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметан</i>	190/10	94,61
	<i>Котлета из курицы</i>	75	<b>203,77</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	<b>167,54</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Огурец соленый</i>	30	<b>6,0</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Кисель из повидла</i>	200	<b>111,16</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша ячневая жидкая</i>	200	<b>207,16</b>
	<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	<b>258,61</b>
	<i>Кефир</i>	150	<b>90</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	<b>68,36</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли – 06 мая 2026 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 170р.41коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Омлет натуральный</i>	60	<b>133,65</b>
	<i>Икра кабачковая консервированная</i>	60	<b>58,2</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	<b>103,2</b>
	<i>Чай с лимоном</i>	180	<b>27,73</b>
2 завтрак	<i>Сок фруктовый яблочный</i>	100	<b>19,0</b>
<b>Обед</b>	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметан</i>	143/7	<b>72,37</b>
	<i>Котлета из курицы</i>	60	<b>187,87</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	120	<b>133,33</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Огурец соленый</i>	30	<b>6,0</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Кисель из повидла</i>	150	<b>83,8</b>
<b>Полдник</b>	<i>Каша ячневая жидкая</i>	150	<b>182,86</b>
	<i>Сдоба обыкновенная</i>	70	<b>243,86</b>
	<i>Кефир</i>	150	<b>90</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>