

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»

МЕНЮ - 7 МАРТА 2025 г.

Стоимость дня на 1-го ребенка 153р. 73 коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	177,94
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	152,56
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Второй завтрак	<i>Яблоко свежее</i>	150	8,32
Обед	<i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i>	200	94,61
	<i>Голубцы ленивые</i>	80	124,08
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	34,2
	<i>Огурец солёный</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Пирожок с капустой</i>	80	240,75
	<i>Кефир</i>	150	89,28
Ужин	<i>Хлеб</i>	20	47,20
	<i>Чай</i>	180	0,06