

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»

МЕНЮ - 7 МАРТА 2025 г.

Стоимость дня на 1-го ребенка 133р. 28 коп.

| | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-----------------------|---|------------------|------------------------------------|
| Завтрак | <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 150 | 124,99 |
| | <i>Бутерброд с сыром</i> | 20/5/5 | 103,2 |
| | <i>Какао с молоком</i> | 180/8 | 76,85 |
| Второй завтрак | <i>Яблоко свежее</i> | 150 | 8,32 |
| Обед | <i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i> | 143/7 | 72,37 |
| | <i>Голубцы ленивые</i> | 60 | 103,46 |
| | <i>Пюре картофельное</i> | 120 | 133,33 |
| | <i>Соус сметанный с томатом</i> | 30 | 38,04 |
| | <i>Огурец солёный</i> | 30 | 9,6 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 76 |
| | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 150 | 26,70 |
| Полдник | <i>Каша гречневая жидкая</i> | 150 | 168,38 |
| | <i>Пирожок с капустой</i> | 80 | 239,80 |
| | <i>Кефир</i> | 150 | 89,28 |
| Ужин | <i>Хлеб</i> | 20 | 47,20 |
| | <i>Чай</i> | 170 | 0,06 |