

Заведующий д/с №53

Утверждаю:

Демчук Н.В.

МБДОУ д/с № 53 №1

Меню 12 января 2026 г. Ясли 163-12

	<u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак:</u>		
<u>Омлет натуральный</u>	<u>60 гр.</u>	<u>133,65</u>
<u>Икра кабачковая консерв.</u>	<u>70гр.</u>	<u>97,0</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>	<u>47,2</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20/5гр.</u>	<u>85,2</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>	<u>27,73</u>
<u>Обед:</u>		
<u>Щи из св капусты со смет.</u>	<u>143/7гр.</u>	<u>64,17</u>
<u>Биточек из говядины</u>	<u>60 гр.</u>	<u>178,08</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120 гр.</u>	<u>133,33</u>
<u>Соус красный основной</u>	<u>30 гр.</u>	<u>8,3</u>
<u>Огурцы соленые</u>	<u>30гр.</u>	<u>6,0</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>	<u>47,2</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>	<u>76,0</u>
<u>Компот из смеси</u>		
<u>сухофруктов</u>	<u>150 гр.</u>	<u>26,7</u>
<u>Полдник:</u>		
<u>Лапшевник из творога</u>	<u>150 гр.</u>	<u>174,07</u>
<u>Молоко сгущенное</u>	<u>20 гр.</u>	<u>15,0</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>	<u>76,85</u>
<u>Ужин:</u>		
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20/5гр.</u>	<u>84,6</u>
<u>Чай</u>	<u>150гр.</u>	<u>15,02</u>

Воспитатели: