

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918
Владелец: Демчук Наталья Викторовна
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ сад 14 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 170р. 58коп..

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	177,94
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	116,56
	<i>Какао с молоком</i>	200/10	98,78
Обед	<i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i>	200	94,61
	<i>Голубцы ленивые</i>	80	124,08
	<i>Пюре картофельное</i>	150	167,54
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	34,2
	<i>Огурец свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	95
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	40
Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	207,16
	<i>Булка сдобная</i>	80	255,92
	<i>Кефир</i>	150	89,28
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	180	15,02

МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»
МЕНЮ ясли - 14 ноября 2025 г.
Стоимость дня на 1-го ребенка 163р.23коп.

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	124,99
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/5	103,2
	<i>Какао с молоком</i>	180/8	76,85
Обед	<i>Борщ с капустой свежей, со сметаной</i>	143/7	72,37
	<i>Голубцы ленивые</i>	60	103,46
	<i>Пюре картофельное</i>	120	133,33
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	38,04
	<i>Огурец свежий</i>	30	9,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,20
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	76
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	26,70
	Полдник	<i>Каша гречневая жидкая</i>	150
<i>Булка сдобная</i>		60	226,82
<i>Кефир</i>		150	75
Ужин	<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	20/5	84,6
	<i>Чай</i>	150	15,02

