

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DABFF6865966D6F7132A907808313918  
Владелец: Демчук Наталья Викторовна  
Действителен: с 06.12.2024 до 01.03.2026

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ сад - 14 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 178р. 46коп..*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каши геркулес молочная</i>	200	<b>220,76</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	30/6/10	<b>151,78</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	200/10	<b>77,54</b>
<b>2 завтрак</b>	<i>Фрукты свежие яблоко</i>	150	<b>8,32</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200	<b>81,44</b>
	<i>Бефстроганов из говядины</i>	50/50	<b>242,99</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	<b>167,54</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	<b>95</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<b>40</b>
<b>Полдник</b>	<i>Шницель рыбный натуральный/минтай/</i>	80	<b>176,24</b>
	<i>Рис припущенный</i>	150	<b>206,9</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай</i>	200/11/5	<b>27,73</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5/20	<b>133,4</b>
	<i>Чай</i>	180/4	<b>15,02</b>

**МБДОУ ЦРР — д/с №53 «Истоки»**  
**МЕНЮ ясли — 14 октября 2025 г.**  
*Стоимость дня на 1-го ребенка 171р.50коп.*

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<i>Каши геркулес молочная</i>	150	<b>162,90</b>
	<i>Бутерброд с сыром</i>	20/5/58	<b>103,2</b>
	<i>Кофейный напиток</i>	180/8	<b>56,71</b>
<b>2завтрак</b>	<i>Фрукты свежие яблоко</i>	150	<b>8,32</b>
<b>Обед</b>	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	150	<b>87,89</b>
	<i>Фрикадельки мясные с соусом</i>	60	<b>181,97</b>
	<i>Соус сметанный с томатом</i>	30	<b>23,93</b>
	<i>Пюре картофельное</i>	120	<b>133,33</b>
	<i>Огурец свежий</i>	30	<b>9,6</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	<b>76</b>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150	<b>26,70</b>
	<b>Полдник</b>	<i>Шницель рыбный натуральный/минтай/</i>	60
	<i>Рис припущенный</i>	120	<b>161,90</b>
	<i>Соус красный основной</i>	30	<b>8,3</b>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	<b>47,20</b>
	<i>Чай сладкий</i>	150/7	<b>27,73</b>
<b>Ужин</b>	<i>Бутерброд со слив маслом</i>	20/5	<b>84,6</b>
	<i>Чай</i>	150/4	<b>15,02</b>

